

ใบสมัครเข้าปฏิบัติธรรม
โครงการฝึกสติภาวนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งทางโลกและทางธรรม
สำหรับเด็ก 9 – 14 ปี

วัดนาคนคร แขวงปากคลอง ภาษีเจริญ กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐

ข้าพเจ้า ด.ช./ด.ญ.....นามสกุล.....อายุ.....ปี
ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่.....ซอย.....ถนน.....
ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....มือถือ.....
อีเมล..... สถานภาพ โสด สมรส
ปัจจุบันศึกษาอยู่.....
โรงเรียน.....
โรคประจำตัว (ถ้ามี โปรดระบุ).....
ประสบการณ์การเข้าปฏิบัติธรรม ไม่เคย เคย จำนวน.....ครั้ง
กรณีที่เคย โดยวิธีภาวนาแบบ.....(วิธีภาวนาแบบพุทโธ พงหนออุบาสวนอ
สัมมา อรหัง หรือ แบบกำหนดเฉพาะลมหายใจ) สถานที่.....

ข้าพเจ้าประสงค์จะเข้าปฏิบัติธรรมครั้งนี้ ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดนาคนคร แขวงปากคลอง
เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ ระหว่างวันที่.....รวมเวลา.....วัน
ผู้ปกครองชื่อ.....นามสกุล.....
โดยเกี่ยวพันเป็น.....บ้านเลขที่.....ซอย.....ถนน.....
ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....มือถือ.....

ข้าพเจ้าขอให้สัจจะว่า จะปฏิบัติตามกฎระเบียบของหอปฏิบัติธรรมแห่งนี้อย่างเคร่งครัด ขอรับรอง
ว่าข้าพเจ้ามีสุขภาพร่างกายปกติ หากมีปัญหาหรือสิ่งผิดปกติเกิดขึ้นกับข้าพเจ้าในระหว่างการฝึกอบรม ข้าพเจ้า
จะไม่เรียกร้องเอกความผิดกับทางวัดนาคนครไม่ว่ากรณีใด และข้าพเจ้าได้รับความยินยอมจากผู้ปกครองในการ
มาปฏิบัติธรรมครั้งนี้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว.

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

...../...../.....

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง

(.....)

...../...../.....

ใบยินยอมของผู้ปกครอง

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....

อายุ.....ปี ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่.....ซอย.....ถนน.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....มือถือ.....

สถานที่ทำงาน.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....อีเมล.....

เกี่ยวข้องกับ.....ของด.ช./ด.ญ.....นามสกุล.....

ยินดีอนุญาตให้เข้าร่วมโครงการฝึกสติภาวนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งทางโลกและทางธรรมและขอ

รับรองว่าด.ช./ด.ญ.....นามสกุล.....มีสุขภาพแข็งแรงไม่เป็นอุปสรรค

ต่อการปฏิบัติธรรม มีสุขภาพจิตดี สามารถอยู่ได้ครบหลักสูตร

กรณีฉุกเฉินติดต่อ

นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....อีเมล.....

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง

(.....)

...../...../.....

โดยทางโทรสาร : 0-2236-5415

อีเมล : jareek20@yahoo.com

แบบสอบถามก่อนเข้าปฏิบัติธรรม
โครงการฝึกสติภาวนาเพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งทางโลกและทางธรรม
สำหรับเด็ก 9 – 14 ปี

ข้าพเจ้า ด.ช./ด.ญ.นามสกุล.....อายุ.....ปี

ข้าพเจ้าสมัครเข้าร่วมโครงการนี้เพราะ

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> พ่อแม่ ผู้ปกครองให้มา | <input type="radio"/> ครูอาจารย์ แนะนำ |
| <input type="radio"/> เป็นส่วนหนึ่งของวิชาเรียน | <input type="radio"/> เพื่อนชวน |
| <input type="radio"/> สมัครใจมาด้วยตนเอง | <input type="radio"/> อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... |

ข้าพเจ้า ไม่เคยปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานมาก่อน

เคยปฏิบัติ สถานที่.....จำนวน.....ครั้ง

สถานที่.....จำนวน.....ครั้ง

โปรดให้ข้อมูลส่วนตัวตามความเป็นจริงเพื่อเอื้อประโยชน์ในการปฏิบัติธรรมของท่าน

1. ข้าพเจ้ามีอุปนิสัยใจคออย่างไร (ตอบได้มากกว่าหนึ่งข้อ)

- | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------|---|-------------------------------|
| <input type="radio"/> โมโหง่าย | <input type="radio"/> ใจเย็น | <input type="radio"/> ขยัน | <input type="radio"/> ขี้เกียจ | <input type="radio"/> ตื้อ | <input type="radio"/> ไม่ตื้อ |
| <input type="radio"/> มีเหตุผล | <input type="radio"/> ไม่มีเหตุผล | <input type="radio"/> ก้าวร้าว | <input type="radio"/> ซึมเซา | <input type="radio"/> ร่าเริง | |
| <input type="radio"/> เกียงเก่ง | <input type="radio"/> ไม่ค่อยเกียง | <input type="radio"/> เกือบกด | <input type="radio"/> คิดมาก | <input type="radio"/> ใช้ชีวิตเรียบง่าย | |
| <input type="radio"/> รับผิดชอบ | <input type="radio"/> ไม่รับผิดชอบ | <input type="radio"/> ชอบสนุก | <input type="radio"/> เรียบร้อย | <input type="radio"/> งอแง | |
| <input type="radio"/> ขี้เล่น | <input type="radio"/> ขี้อาย | <input type="radio"/> อื่น ๆ โปรดระบุ..... | | | |

2. นิสัยของข้าพเจ้าที่ต้องการแก้ไขปรับปรุงคือ.....

3. ความรักต่อบิดา มารดา รักมาก รัก เฉย ๆ ไม่ค่อยรัก ไม่รัก

4. การเชื่อฟังผู้ปกครอง เชื่อฟังดี ปานกลาง ไม่ค่อยเชื่อฟัง

5. ปัญหาครอบครัวของข้าพเจ้า (ถ้ามีหรือเคยมี) คือ.....

6. ปัจจุบันข้าพเจ้าอาศัยอยู่กับ บิดามารดา บิดา มารดา อื่น ๆ.....

7. สุขภาพกายของข้าพเจ้า แข็งแรง ไม่แข็งแรง อื่น ๆ.....

8. สุขภาพจิตของข้าพเจ้า ปกติ ไม่ค่อยแน่ใจ ไม่ปกติ

9. ผลการศึกษาเล่าเรียนของข้าพเจ้า ดีมาก ดี พอใช้ ไม่ดี

10. กิจกรรมที่ข้าพเจ้าชอบทำได้แก่.....

.....

11. จำนวนเพื่อนของข้าพเจ้า มาก ปานกลาง น้อย ไม่มีเพื่อน

12. ความมุ่งหวังต่ออนาคตทางการศึกษา หรืออาชีพการงานของข้าพเจ้า คือ

.....
.....
.....

13. ข้อมูลอื่นที่สำคัญที่ข้าพเจ้าคิดว่าวิทยากรควรจะทราบเกี่ยวกับตัวของข้าพเจ้า คือ

.....
.....
.....

14. สิ่งที่ข้าพเจ้าคาดหวังจากโครงการนี้ คือ

.....
.....
.....

15. ข้อเสนอแนะ

.....
.....
.....